

Modalité d'inscription aux sorties :

1. Pré-inscription directement au CCAS ou par téléphone pendant toute la période indiquée
2. Sélection des inscriptions (si liste d'attente) par le CCAS (priorité donnée aux personnes n'ayant pas participé aux précédentes sorties puis par ordre de pré-inscription) qui vous informera si votre inscription est retenue
3. Validation de votre inscription qui devra être accompagnée du règlement

Aucun remboursement en cas d'annulation à moins de 7 jours de la sortie

Ateliers organisés par la résidence
Les Tamaris et ouverts aux Arpajonnais :

Équilibre et gym douce, yoga, mémoire, chant, nature et jardin

Renseignements et inscription : 01 64 90 42 70

Conférences UTL - renseignements :
Francine Kendirgi, 06 84 17 22 96

Arpajon Ville Aidante :

Ateliers et cafés mémoire dédiés aux aidants
ou aux patients en partenariat avec France Alzheimer Essonne

Renseignements et dates :
France Alzheimer Essonne - 01 60 88 20 07



Envie de sortir ?

Programme Seniors janvier-juin 2024

Permanences Seniors :
mercredi et vendredi
8h45-12h30

Contacts :
Marie Phellion, 01 69 26 26 96,
seniors@arpajon91.fr

Accueil CCAS : 01 69 26 15 07



Sorties



Conférence UTL

Janvier

Dimanche 21/01

Ballet
Toulouse-Lautrec
(Opéra de Massy)



Tarif : 38 €

- Ballet impressionniste avec 35 danseurs
- Pause sucrée au bar de l'Opéra

Pré-inscription du vendredi 29 décembre au mercredi 10 janvier

25 janvier : le Liban & la fin de l'illusion de la Suisse du Moyen-Orient

Février

Jeudi 29/02

Un éventail de sensations (60)



Tarif : 39 €

- Visite du musée de la Nacre et de la Tabletterie
- Déjeuner au Domaine de Rebetz

Pré-inscription du mercredi 31 janvier au mercredi 14 février

1er février : D'où vient l'énergie de la Terre ?
29 février : la maladie de Lyme

Mars

Dimanche 10/03

Le Jour du Kiwi
(Théâtre de Yerres)



Tarif : 40 €

- Pièce de théâtre comique avec Gérard Jugnot
- Apéritif convivial

Pré-inscription du vendredi 9 février au mercredi 21 février

14 mars : sciences & arts magiques : de l'expérience au spectaculaire
21 mars : Femmes & féminisme, des prémices aux vagues

Avril

Jeudi 25/04

Visite atypique du Musée Monte Cristo (78)



Tarif : 35 €

- Visite théâtralisée du château
- Tea Time au café des Arts

Pré-inscription du vendredi 22 mars au vendredi 5 avril

4 avril : la douleur, c'est quoi au juste et comment ça marche?
25 avril : Claude Debussy, les débuts de la modernité

Mai

Jeudi 30/05

France Miniature (78)



Tarif : 45 €

- Déjeuner au cœur du parc
- Visite du parc aux 117 miniatures

Pré-inscription du vendredi 26 avril au mercredi 15 mai

23 mai : les grands restaurants parisiens

Juin

Jeudi 20/06

Journée histoire et patrimoine à Meaux (77)



Tarif : 54 €

- Visite du musée de la Grande Guerre
- Déjeuner à la Maison Meldoise
- Visite du musée du Brie et de la Cathédrale

Pré-inscription du mercredi 22 mai au vendredi 31 mai